



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE DI STATO



Via Luosi n. 23 - 41124 Modena  
Tel. 059211092 059236398 - Fax 059226478  
E-mail: [motf080005@istruzione.it](mailto:motf080005@istruzione.it) Pagina web: [www.fermi-mo.edu.it](http://www.fermi-mo.edu.it)  
Codice Fiscale: 94138800365  
Codice Univoco UF7RWS

ISTITUTO E. FERMI  
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE  
PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19  
Indicazioni per studenti, insegnanti e personale scolastico

Accanto alle esigenze didattiche e formative, è necessario prendere in considerazione il principio di precauzione, di protezione, l'efficacia, la sostenibilità e l'accettabilità delle misure da attuare.

Il CTS ha indicato la strada da percorrere secondo direttive specifiche:

- Il distanziamento fisico/interpersonale (inteso come distanza minima di 1 metro tra le rime buccali degli alunni e, a maggior tutela degli insegnanti, di due metri nella zona interattiva della cattedra tra l'insegnante stesso e i banchi)
- La rigorosa igiene delle mani e degli ambienti
- L'uso della mascherina
- L'etichetta respiratoria (tossire nell'incavo della piega del gomito)
- Un'accurata informazione ed educazione sanitaria in un linguaggio adeguato all'età degli studenti
- La capacità di risposta dei servizi sanitari della sanità pubblica territoriale e ospedaliera

#### RACCOMANDAZIONI TECNICHE

La persistenza del virus in circolo richiede attente valutazioni di ogni ambiente e situazione. Per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: distanziamento, protezione e pulizia. Per l'attività al chiuso, in palestra, si otterrà il distanziamento organizzando attività prevalentemente individuali, a secondo dello spazio a disposizione. E' richiesto un distanziamento di due metri e l'assenza di situazioni che prevedano la possibilità di aerosolizzazione. Le attività verranno strutturate in modo da prevedere il giusto distanziamento e la pratica. Adatta al contenimento del rischio è l'attività svolta all'aria aperta ogni qualvolta le condizioni climatiche lo permetteranno.

Rispetto al criterio della protezione, è necessario l'uso della mascherina, da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire la fruizione di un'adeguata quantità di ossigeno ma da indossare durante gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

L'igienizzazione delle palestre, con appositi presidi medici e apposita attrezzatura, sarà a carico del personale scolastico e di servizio nelle strutture in gestione che si prenderà carico anche di arieggiare i locali ad ogni cambio classe. Sono previsti dispenser automatici con adeguate soluzioni disinfettanti in prossimità degli spogliatoi e delle palestre. Negli spogliatoi si predispongono un'attenta strutturazione dello spazio a disposizione, posizionando sedie ad intervalli regolari, secondo le distanze richieste. I ragazzi devono presentarsi a scuola già in abbigliamento sportivo adeguato alla stagione. Il cambio dell'abbigliamento deve essere essenziale e deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti. Agli studenti verrà richiesto di posizionare i loro effetti ed indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi. E' vietato l'uso di docce e di bere direttamente dai rubinetti.

## **ORGANIZZAZIONE DEGLI INGRESSI E DELLE USCITE**

### **LINEE GUIDA PER L'AVVIO**

#### **DELL'ANNO SCOLASTICO 2020/21**

#### **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

- Al fine di garantire un accesso ordinato e contingentato, all'inizio di ogni lezione gli alunni verranno accompagnati dai docenti dall'aula alla palestra in modo ordinato
- Gli alunni verranno riaccompagnati dal docente, alla fine della lezione, nelle loro rispettive classi, in modo ordinato
- Le classi svolgeranno la ricreazione secondo quanto regolamentato dalle linee guida della scuola

#### **UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E DEL MATERIALE SPORTIVO**

- Prima di accedere alla palestra è obbligatorio igienizzare le mani con apposito gel idroalcolico
- Gli spogliatoi vengono utilizzati solo per l'accesso ai servizi igienici e per il cambio delle scarpe ed eventualmente della maglietta. Questo avverrà rispettando i turni per mantenere la distanza consentita
- Gli alunni accedono alla palestra dotati di abbigliamento sportivo e di scarpe da usare esclusivamente nell'impianto sportivo. Le scarpe non utilizzate dovranno essere riposte in un sacchetto apposito
- E' consentito togliere la mascherina durante l'attività fisica mantenendo la distanza di sicurezza di 2 m. al chiuso e di 1m. all'aperto, in tutti gli altri momenti la mascherina dovrà essere indossata.
- E' opportuno che ogni alunno porti con sé un contenitore idoneo per l'acqua per uso individuale.
- Il materiale personale di ogni alunno dovrà essere riposto nel proprio zainetto e lasciato nella zona che verrà segnalata. Il cellulare verrà riposto spento nello zaino e non utilizzato fino alla fine delle lezioni.

#### **IGIENE DEI LOCALI E DEGLI ATTREZZI**

- L'igiene dei locali e l'areazione sarà a carico dei collaboratori scolastici
- La sanificazione degli attrezzi è assicurata dai docenti e dai collaboratori scolastici pur tuttavia incentivando gli studenti a collaborare responsabilmente.